

Reutilizar
Máscaras
N-95/
FFP2/FFP3

Recolha de informação :
Carlos Ferreira de Almeida
& Tiago Marques

Será seguro reutilizar máscaras N-95?



Anesthesia Informatics
and Media Lab



Sim, desde que desinfetada.



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Sim, desde que desinfetada.

Não é recomendada em situações de produção de elevada concentração de aerossóis. Neste caso apenas se usar viseira ou outro dispositivo semelhante, que proteja a máscara.

Como desinfetar?

- Microondas ✗
- Autoclave ✗
- Imersão em Alcool ✗
- Imersão em soluções com Cloro ✗
- UV 30 minutos ✓
- Calor Seco (Forno Convencional) a 70°C durante 30 min. ✓
- Colocação sobre Vapor de Água durante 10 minutos ✓

Todos os métodos são eficazes para a desinfeção contudo os outros que não são recomendados alteram a capacidade dos filtros das máscaras de funcionarem corretamente. Por exemplo a imersão em álcool pode reduzir a capacidade de filtração para 50%.

Nas máscaras com filtros – FFP3 – não podem ir a meios com calor forte porque o plástico deste pode derreter. Não existe claramente dados quanto à aplicação de 70°C e este tipo de máscaras. Neste caso talvez a melhor opção seja o UV.

Como desinfetar?



- Microondas ✗
- Autoclave ✗
- Imersão em Alcool ✗
- Imersão em soluções com Cloro ✗
- UV 30 minutos ✓
- Calor Seco (Forno Convencional) a 70°C durante 30 min. ✓
- Colocação sobre Vapor de Água durante 10 minutos ✓



Não recomenda nenhuma metodologia em específico.

N95 Filtering Facepiece Respirator
Ultraviolet Germicidal Irradiation (UVGI)
Process for Decontamination and Reuse

UV - 60 mJ/cm² (~5-6 min)

John J Lowe, Katie D Paladino, Jerald D Farke, Kathleen Boulter, Kelly Cawcutt, Mark Emodi, Shawn Gibbs, Richard Hankins, Lauren Hinkle, Terry Micheels, Shelly Schwedhelm, Angela Vasa, Michael Wadman, Suzanne Watson, and Mark E Rupp

Como desinfetar?

Estufas – Não existem estudos que tenhamos encontrado.

UV – Existem dispositivos utilizados por cabeleireiros para desinfecção de instrumentos e de toalhas como a imagem em anexo. Como estes dispositivos não têm a mesma potência do equipamento hospitalar do Nebraska Medical (5 a 6 minutos) deverá ser feita pelo menos a 30 minutos.



O estudos que estes relatórios se baseiam são com base em estudos microbiológicos.

Alguns têm em conta vírus mas outros apenas estripes bacterianas.

Reutilizar máscaras deve ser apenas caso o recurso a máscaras novas seja impossível ou impraticável.

A aplicação de UV parece ser o método mais eficaz para todos os tipos. Para as que não tenham filtro externo em plástico – Forno Convecional a 70°C durante 30 min

Como desinfetar?

Estufas – Não existem estudos que tenhamos encontrado.

UV – Existem dispositivos utilizados por cabeleireiros para desinfecção de instrumentos e de toalhas como a imagem em anexo. Como estes dispositivos não têm a mesma potência do equipamento hospitalar do Nebraska Medical (5 a 6 minutos) deverá ser feita pelo menos a 30 minutos. Alguns permitem calor e UV (será o juntar de duas técnicas).



Bibliografia

**N95 Filtering Facepiece Respirator
Ultraviolet Germicidal Irradiation (UVGI)
Process for Decontamination and Reuse**

John J. Lowe, Katie D. Paladino, Jerard D. Farke, Kathleen Boulter, Kelly Cawcutt, Mark Emodi, Shawn Gibbs, Richard Hankins, Lauren Hinkle, Terry Micheels, Shelly Schwedhelm, Angela Vasa, Michael Wadman, Suzanne Watson, and Mark E. Rupp



Stanford Anesthesia Informatics and Media Lab
MEDICINE | and Media Lab

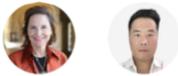
learnly

COVID-19 Evidence Service | Addressing COVID-19 Face Mask Shortages [v1.1]
Updated March 22, 2020

Please note: We do not advocate or advise specific treatments or approaches. The COVID-19 Evidence Service aims to share the best available evidence to address questions for clinical anesthesiologists and the anesthesiology community. We recommend that hospital policy and procedures be respected and adhered to.

What are good ways to address the shortage of face masks by anesthesiologists?

Stanford Learnly Anesthesiologist



Amy Price, DPhil (Oxon) and Larry Chu, MD
On behalf of the Stanford AIM Lab and Learnly COVID-19 Evidence Service

CDC Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives. Protecting People™

[All A-Z Topics](#)

Search

NIOSH



The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)

Workplace Safety and Health Topics > Pandemic Planning



Workplace Safety and Health
Topics

Promoting productive workplaces
through safety and health research

Pandemic Planning

Recommended Guidance for
Extended Use and Limited Reuse
of N95 Filtering Facepiece
Respirators in Healthcare

PANDEMIC PLANNING

For information about Coronavirus Disease 2019, visit
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

Follow NIOSH

Facebook

Pinterest

Twitter

Recommended Guidance for Extended
Use and Limited Reuse of N95 Filtering
Facepiece Respirators in Healthcare
Settings

On This Page

Background

Definitions

Implementation

Respirator Extended Use